



Arkivbild: Robin Aron

Fakta: Så gör du om någon håller på att drunkna

- Ropa på hjälp och se till att larma 112 (1177 om man behöver sjukvårdsrådgivning).
- Få upp personen ur vattnet. Om personen är vid medvetande, se till att ta med exempelvis en livboj (eller något som flyter) och håll den mellan er för att personen inte ska klamra sig fast vid dig.
- Om personen inte andas ska du göra hjärt-lungräddning (HLR) medan du väntar på ambulansen. Här hittar du instruktioner om hur du utför HLR på en vuxen person och på ett barn.
- Om ni är flera kan ni hjälpa åt eller turas om med HLR. Var inte rädd att starta hjärt-lungräddning. Det är bättre att försöka än att inte göra något alls.
- Läs gärna mer hos 1177 Vårdguiden om hur du bör agera vid en drunkning.



”
Det viktiga är att vi inte ska ha några barn som drunknar. Det ansvaret har vi på oss.

Tina Heiker Hult
verksamhetschef
Livräddningssällskapet

att personen drar både sig själv och hjälpen under ytan.
– Om någon kommer och hjälper dig vill du känna trygghet vilket gör att du håller runt deras huvud. Vi är bara små huvuden i vattnet.

Både små barn och ungdomar är i riskzonen för att drunkna. Så hur ska man tänka som förälder?
– Man ska verkligen bada tillsammans med de små barnen. Sitter man i en solstol ska man titta när de badar och låta boken eller telefonen ligga i väskan. Det är upp till de vuxna att förstå vad säkerhetsrisken är och hålla uppsikt, säger Tina Heiker Hult.
När ett lite äldre barn eller ungdom får gå och bada själv tycker hon varje förälder ska reflektera noga kring.
Man räknas som simkunnig om man kan simma 200 meter, varav 50 meter ryggsim. Men med kompisarna kan grupptrycket att simma för långt, för fort bli stort.

– Alla föräldrar känner sina barn. Man får tänka kring hur man själv kände som barn och hamnade med kompisar, hur blir man då, tänker man fortfarande klokt? Man får vara lite jobbig som förälder, säger Tina Heiker Hult.

I allmänhet tipsar hon om att man alltid borde simma med andra. Då är det lättare att be om hjälp. Man ska aldrig simma rakt ut från land – den där inbjudande ön ligger ofta längre bort än du tror.
Hon tycker också att man ska göra ett simtest innan man går och badar. Då kan man träna på att flyta i vatten, ett bra sätt att hämta krafter och andan om man är trött. Man får också en uppfattning om hur långt man klarar att simma.
– Och har man bara simmat i bas-säng ska man veta att det är annorlunda att simma utomhus.

Michaela Karlén
michaela.karlen@gp.se

Brott

Anlagd brand utreds av specialgrupp

Djurrättsaktivister har tagit på sig den anlagda branden utanför en minkfarmares bostad i Falkenberg. Nu utreds attentatet av en specialgrupp inom polisen i väst – efter att aktivister hotat med att trappa upp våldet.

– Det går i 300 procent just nu, säger Jesper Koch, polisutredare i Falkenberg.
Förra veckans bilbrand utanför minkfarmaren Niclas Petterssons hus i Glommen var anlagd. Det bekräftar polis som även säger att branden riskerade att sprida sig till bostadshuset, där Niclas och hans familj låg och sov.
– Vi jobbar med detta för fullt. De som ligger bakom dådet har tagit det till en nivå som samtidigt öppnar upp nya möjligheter för oss utredningsmässigt, säger polisen Jesper Koch.
Nu utreds attentatet mot Niclas Pettersson av en särskild grupp inom polisen, med experter från olika delar av länet, där Jesper Koch ingår som handläggare för just detta ärende.

– Vi utgår från att detta dådet är kopplat till djurrättsaktivism. Jag vet inte vem som ligger bakom detta exakt, men det finns kända grupper som är dömda för brott mot Niclas Pettersson tidigare, säger Jesper Koch.
I ett inlägg på Biteback, en internationell sajt för militant djurrättsaktivism, har djurrättsaktivister tagit på sig attacken.
Inlägget är undertecknat med ”Animal Liberation Front” (ALF), en signatur som djurrättsaktivister världen över använder för att begå brott anonymt.
GP:s granskning av den svenska djurrättsterrorn visade i våras att många brott som begås av signaturen ALF i Sverige, även mot minkfarmaren Niclas Pettersson, går att koppla till organisationen Djurfront.

GP kunde bland annat visa att Djurfront organiserat hembesök, skadegörelse och dödshot mot lantbrukare i krypterade appar och dolda chattgrupper. Gruppen sprider också en grov brottsmanual med instruktioner om hur man bland annat anlägger bränder.
I en intervju med Djurfronts ledare, ex-politikern Richii Klinsmeister från Göteborg, förnekade han att gruppen organiserar brott. Han menade dock att man stödjer ALF och att brott går att rättfärdiga.
Enligt Jesper Koch så tyder mycket på att det nya attentatet i Falkenberg kan vara inspirerat av brottsmanualen som Djurfront sprider.
– Man börjar med mildare brott som inte ger lika höga straff, och ger sig på anhöriga och personer runt omkring. Och sen trappar man upp. Det är något vi sett tydligt i Niclas Petterssons fall, säger Jesper Koch.
Efter GP:s kartläggning av djurrättsterrorn och de över 200 brott som GP kunde avslöja riktats mot lantbrukare de senaste tre åren, har regeringen meddelat att brotten ska bekämpas hårdare.

Michael Verdicchio
michael.verdicchio@gp.se

I korthet



Bild: Courtney Bonnell

Usla villkor på svenskarnas favoritresmål

Arbete: Flera av svenskarnas mest populära resmål tillhör de allra värsta länderna när det gäller arbetstagares rättigheter. Det visar en genomgång från nätverket Schysst resande. Solsäkra semesterfavoriter som Thailand, Turkiet och Grekland tillhör svenskarnas absoluta favoritdestinationer. Men arbetsvillkoren i länderna lämnar mycket att önska.
Nätverket Schysst resande, där bland andra Unionen samt Hotell- och restaurangfacket ingår, har jämfört svenskarnas 35 vanligaste resmål med Internationella fackliga samorganisationens index över de sämsta länderna för arbetstagare. Resultatet visar att tio av destinationerna får bottenbetyget ”ingen garanti för arbetares rättigheter”.
Det rör sig om Colombia, Egypten, Filippinerna, Förenade Arabemiraten, Grekland, Hongkong, Indonesien, Kina, Thailand och Turkiet. (TT)

Man hittad död i lägenhet

Brott: Igår hittade polisen en man i 60-årsåldern död i en lägenhet på Hässleholmen i Borås. Polisen har inlett en förundersökning gällande mord.
– Det är personer som är oroliga för mannen, de har inte haft kontakt på ett tag, säger Peter Adlersson, polisens presstalesperson.
Polisen fattade då ett beslut att undersöka mannens lägenhet och hittade honom död.
– I lägenheten finns omständigheter som gör att man inte kan utesluta brott, därför inleder man en förundersökning om mord, säger Peter Adlersson.
Vilka omständigheter det rör sig om vill han inte gå in på.

Narkolepsidrabgade stämmer sjukvården

Samhälle: Det har i höst gått tio år sedan massvaccineringarna mot svininfluensa, då många drabbades av narkolepsi. Men alla har inte fått ersättning. Nu stämmer 371 personer landets regioner och landsting. Det handlar om att undvika den tioåriga preskriptionen.
– Stämningen görs för att ärenden som inte avgjorts inte ska preskriberas, säger advokat Mats Wikner.
I stämningarna argumenterar de drabbade för att regionerna och landstingen agerat vårdslöst, och gett felaktigt lugnande besked om vaccinets ofarlighet. (TT)

Totalförsvaret kan begära din bil

Försvaret: Din bil kan komma att hamna i försvarets händer om kriget kommer. Försvarsmakten kommer från och med nästa vecka att skicka brev till några tusen personer i landet där det meddelas att personernas fordon är uttagna att ingå i totalförsvaret i händelse av krig eller höjd beredskap.
– Senaste gången Försvarsmakten gjorde detta var under 90-talet, då var det i en mycket större omfattning, säger Otto Gröntoft, på Försvarsmaktens högkvarter.
Anledningen till att det görs igen är att totalförsvaret åter är under uppbyggnad. (TT)

Stråförkortningsmedel hittat i barndryck

Livsmedel: Semper återkallar Eco äpple och päron barndryck, eftersom företaget hittat höga halter av stråförkortningsmedlet klormekvat i drycken. Halterna ligger över vad som är tillåtet för barnmat, men under vad som är tillåtet för frukt, enligt Semper.
Stråförkortningsmedlet används för att minska tillväxten hos grenar och strån, så de orkar bära frukten och axen, berättar Ann Kemperman, kvalitetsingenjör på Semper. Men frågan är hur medlet hamnat i den ekologiska barndrycken. (TT)

Berguvarna blir allt färre i landet

Djur: Det finns bara hälften så många berguvar nu som jämfört med för tio år sedan. En rapport från Sveriges ornitologiska förening Birdlife visar att det nu finns 237 berguvsrevir i Sverige, mot 474 för tio år sedan. Nu ska berguvarna inventeras.
– Förhoppningen är att man kan få hjälp av allmänhet och fågelskådare så att man kan kartlägga hur många uvar vi har i området, säger Lasse Persson som är ornitolog i Skaraborg. (TT)

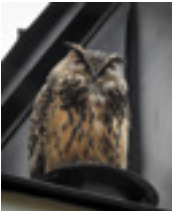


Bild: Britt-Marie Seibold