

Erbjudandet till kvinnorna: Underlivsmassage av ”våldigt attraktiva män”

För tusentals kronor erbjuds kvinnor att köpa en tantrisk massage av underlivet.

Behandlingen har uppmärksammats av influencers som Bianca Ingrosso och Margaux Dietz och framställs av klinikerna som en mirakelkur, som sägs kunna bota en mängd olika sjukdomar.

Men läkare dömer ut behandlingen och menar att den helt saknar vetenskaplig grund.

Och när Expressens reportrar ringer runt till kliniker erbjuds vi tjänster av ”våldigt attraktiva män”.

– Det kan vara positivt om man vill få med lite av kåtheten, säger en av tantramassörerna.

I Stockholm, Göteborg och Malmö finns ett antal tantriska kliniker där kvinnor erbjuds betala två till tre tusen kronor för en så kallad yoni-massage.

På klinikernas hemsidor beskrivs behandlingen som en sensuell helkroppsmassage där beröring av kvinnans bröst och anus samt in- och utvändig massage av könsorganet ingår.

Syftet uppges vara att få musklerna att slappna av och öka blodflödet. Detta ska, enligt klinikernas marknadsföring, medföra en rad hälsoförbättringar och uppges kunna bota eller lindra vanliga och allvarliga kvinnosjukdomar som endometrios och vestibulit.

Marknadsförs av influencers

Tantra har på senare år blivit en växande trend som uppmärksammats av flera influencers. Bianca Ingrosso skriver i ett blogginlägg från 2018 att tantra har lärt henne mycket om sex och att ”alla borde investera i att gå på en tantrakurs” I ett avsnitt av podcasten ”Alice och Bianca - Har du sagt A

får du säga B” från 2018 berättar Bianca Ingrosso om att hon har varit på en tantrakurs och hon nämner även yoni-massage, vad massagen går ut på och vad det kostar.

Bianca Ingrosso berättar sedan om en vän till henne som har genomgått massagen. Denna vän ska, enligt Bianca Ingrosso, ha fått flera orgasmer vid behandlingstillfället.

– Massören förklarade att behandlingen inte är sexuell. De ser inte sex som något sexigt. Det handlar om energier, säger hon i podcasten.

– Det är mer själsligt och andligt, tillägger poddkollegan tillika influencern Alice Stenlöf.

SJUKDOMAR OCH TILLSTÅND SOM YONI-MASSÖRER PÅSTÅR SIG BOTA ELLER LINDRA

- Endometrios, en kronisk sjukdom som innebär att livmoderslemhinna växer utanför livmodern. Symptom är bland annat svår smärta vid menstruation, smärta vid samlag, trötthet och ofrivillig barnlöshet.
- Vestibulit, en sjukdom där nerverna i slidöppningen har blivit överkänsliga. Detta leder till en brännande smärta vid penetration och beröring av underlivet.
- Skador efter förlossning, exempelvis sprickor i underlivet.
- Svampinfektioner i underlivet.
- Torra slemhinnor.
- Urininkontinens.
- Menstruationssmärter.
- Oregelbunden menstruation.
- Axel- och ryggvärk.
- Andningsbesvär.
- Yoni-kliniker påstår sig också i sin marknadsföring kunna hjälpa till vid bearbetning av trauma och bidra till ökad fertilitet.
- Det finns inget vetenskapligt stöd för att yoni-massage har någon inverkan på dessa tillstånd.

Den framgångsrika influencern och programledaren Margaux Dietz ifrågasätter i ett blogginlägg från 2017 varför tantrisk underlivsmassage anses vara ”konstigare än en vanlig massage.”

”Vem bestämmer vad som är rätt eller fel? Vi går ju till gynekologen och kollar att allt är bra, varför är det här mer tabu? Jag tycker det verkar

ganska logiskt att vi bör lära känna oss själva bättre och så finns det proffs som kan hjälpa till.”

Ida Warg och Petra Tungården är andra exempel på kända influencers som har uppmärksammat och marknadsfört tantra.

Maxinne Björk är en influencer från Stockholm som har 64.000 följare på instagram. Hon har själv genomgått en yoni-massage, och skriver om det på sin blogg i ett inlägg från 2017:

”Detta är något jag absolut skulle rekommendera till alla kvinnor jag känner. Det är svårt att beskriva hur allt detta gick till i detalj, för det förstår inte ens jag, jag var förmodligen i någon annan dimension och ylade. Av detta kom jag först genom g-spot, sen genom a-spot, sedan via cervix (livmodern), g-spot igen och avslutade sedan med sex stycken sprutorgasmer på raken. Mellan alla dessa låg jag i olika fosterställningar, skakade, flåsade och skrek. Det här var något helt annat än vad jag någonsin varit med om - och tro det eller ej - inte så sexuellt som man skulle kunna tro - fast ändå 100% sexuellt.”

HÄRSTAMMAR FRÅN INDISK FILOSOFI

■ Den tantriska filosofin härstammar från Indien och praktiseras framförallt inom religionerna buddhism och hinduism. Idag associerar många begreppet med sex och sextekniker. Det var dock inte förrän under tidigt 1900-tal när tantran introducerades i USA som det fick en kraftigt sexuell prägel. Yoga, meditation, beröring och andning är exempel på övningar som används inom tantra. Där ingår även olika typer av massage.

I ett avsnitt av podcasten Måndagsvibe från augusti 2020, pratar Hanna Friberg, influencer som har 241.000 följare på instagram och Lovisa ”Lojsan” Wallin, som har 153.000 följare på instagram, om det faktum att Hanna Friberg nyligen hade genomgått en yoni-massage.

– Det gjorde ganska ont och var lite obehagligt. Jag är rätt besviken om jag ska vara ärlig, för jag kände inte så stor skillnad och behandlingen kostade ändå 2.500 kronor, säger Hanna Friberg.

– Och du fick inte komma, tillägger Lovisa Wallin.

Hanna Friberg fortsätter sedan och säger att det kan bero på att hon är en ”stängd” person.

Klinikerna: "Utsätt dig för smärtan"

En av de mer kända tantra-massörerna, som driver egen klinik, skriver på sin hemsida att hon själv har lidit av vestibulit men att hon i dag kan "älska sitt underliv" och stötta andra att göra samma resa. En anonym kund som har genomgått behandlingen hos en annan massör säger att upplevelsen var "upphetsande och samtidigt varm och omtänksam".

En anonym klient citeras på ytterligare en kliniks hemsida:

"Efter min behandling så kände jag att kroppen släppte taget om gamla underliggande trauman och spänningar. Nu när jag haft sexuella möten med partners har jag aldrig känt mig så säker och stark i min egen kåthet".

Vi bestämmer oss för att själva höra vad klinikerna faktiskt säger. Vi ringer upp klinikerna och säger att vi är intresserade av en yoni-massage utan att berätta att vi är journalister. Första samtalet går till en klinik i Stockholm.

Jag har vestibulit, kan du hjälpa mig?

– Det här är en teori som jag själv inte är hundra procent på, men vestibulit är lite mer psykosomatiskt. Det handlar om nervändarna och där kan man lite mer faktiskt jobba på att säga ja till smärta, säger massören och ägaren till kliniken.

Hon säger att den enda källan hon har på det är att hon har "tänkt så själv" och även att en bekant till henne har blivit av med sin vestibulit genom att "utsätta sig för smärtan".

– Jag tror att jag hade kunnat bli av med min vestibulit tidigare om jag hade vågat välkomna smärtan så länge jag njuter av det. Hur låter det för dig?

Hon frågar sedan om vi känner till BDSM och säger att det kan hjälpa. Hon förklarar att det handlar om att hitta det njutningsfulla i smärtan som det innebär att ha vestibulit.

– Det kan vara lite smärta, som att ha mannens ollon vid slidöppningen eller att bara veta om att det inte kommer att bli värre av smärtan om jag inte spänner mig. Gör i stället tvärtom. Ju mer du kan välkomna den desto bättre, säger massören.

VAD ÄR BDSM?

■ BDSM är en samlingsbegrepp för Bondage/Disciplin, Dominans/Submission och Sadomasochism, vilket är olika sextekniker där makt och avsiktligt framkallande av smärta praktiseras.

Därefter ringer vi till ytterligare en klinik och pratar med massören och ägaren. Vi ställer återigen frågan om hon har möjlighet att hjälpa oss med vestibulit.

– Behandlingen handlar om att få kontakt med könet och att hitta spänningarna. Sedan vad som är emotionellt och vad som är medicinskt, det kan jag inte säga på telefon eller ens kanske efter en första massage. Jag sitter inte på några svar så. Med det blir ett utforskande tillsammans mellan dig och mig, säger hon.

Gynekologen: "Finns inga belägg"

När vi vänder oss till läkare som behandlar vestibulit inom den konventionella vården avvisas yoni-massage. Enligt gynekologen Kristin Wennmo Zuk finns det stora risker med att följa massörens råd och utsätta sig för smärta. Bland annat riskerar man att utveckla följsjukdomen vaginism om man har penetrativt sex under tiden som man har besvär av vestibulit. Vaginism innebär att muskulaturen i slidan blir spänd och hamnar i ett krampliknande tillstånd, vilket leder till att samlag blir oerhört smärtsamt.

– Har man penetrativt sex trots smärta kan detta förvärra symptomen. I övrigt finns det inga belägg för att yoni-massage ska kunna bota urininkontinens, svampinfektioner, förlossningsskador eller några andra åkommor som anges, säger Kristin Wennmo Zuk.

Hon tror att det finns en stor risk att klinikerna utnyttjar dessa patienter.

– Om man inte har fått hjälp inom den konventionella vården är det inte konstigt att man söker hjälp på annat håll, säger Kristin Wennmo Zuk.

På Konsumentverkets hemsida listas de regler som gäller vid marknadsföring av tjänster som påstås bota, lindra eller förebygga sjukdomar och ohälsotillstånd. Om påståendet inte kan bevisas med övertygande, vetenskaplig dokumentation är det vilseledande och marknadsföringen är otillåten. Beviskravet är extra högt om målgruppen kan antas vara mindre kritiska än den genomsnittliga konsumenten, till exempel lida av sjukdomar.

Orgasm under behandlingen

Budskapet på klinikernas hemsidor ser vid första anblick ut att vara följande: behandlingen är icke-sexuell och utförs primärt av hälsoskäl.

När vi tittar närmare hittar vi flera anspelningar på möjligheten att få orgasm. En klinik skriver på sin hemsida att behandlingen i sig inte är sexuell, men samtidigt står det att kunden kanske blir full av "energi, avslappning och njutning" och med tiden lär sig att få andnings- och energiorgasmer där "hela kroppen skakar i något slags klimax".

När vi pratar med en av massörerna ger hon ett förslag: Hon berättar att om vi som kunder hellre vill gå till en man så har hon flera "jättefina manliga vänner" att rekommendera.

– De är också väldigt attraktiva män vilket jag tror kan vara positivt om man vill få med lite av kåtheten, säger hon.

När vi pratar med en annan klinik och utger oss för att vara intresserade kunder, säger ägaren att tantramassörer arbetar på olika sätt, vissa mer "i det sexuella" än andra.

– De (kunderna, reds.anm) kommer med en intention att gå in i hjärtat och i den djupa kontakten. Annars så skickar jag dem till en annan tantraterapeut om det är mer "pleasure" de vill åt. Jag hade en kvinna här förra veckan som hade hamnat hos en massör som hade arbetat gränslöst, ta med dig det. När man söker för trauma så går man därifrån och känner sig snarare lite utsatt.

Juristen om sexköpslagen

Silvia Ingolfssdottir Åkermark är advokat och delägare på Brottsbyrån Advokaterna Åkermark och Lodin i Stockholm. För att en handling ska anses vara köp av sexuell tjänst, måste den handlingen som görs mot betalning vara inte bara av sexuell karaktär utan också ha en sexuell innebörd, förklarar hon.

– Att gå på en strippklubb räknas till exempel inte som köp av sexuell tjänst. När det gäller denna behandling så vore det intressant om det skulle prövas huruvida det rör sig om köp av sexuell tjänst eller inte och då förutsatt att man genomgår behandlingen i syfte att bli sexuellt tillfredsställd, säger hon.

Hon tillägger att det inte är olagligt att sälja sex enligt svensk lagstiftning, men däremot att främja eller otillbörligt ekonomiskt utnyttja att en annan person har tillfälliga sexuella förbindelser mot ersättning. Detta kallas för koppleri.

Klinikerna svarar

Vi ringer upp de kliniker som vi tidigare har pratat med, berättar att vi är journalister som granskar branschen för Expressen och ber om en kommentar på de uttalanden som tidigare gjordes.

Massören som på telefon uppgav att hon skickar kunder som är mer ute efter "pleasure" till andra massörer står fast vid att behandlingsmetoden inte har en sexuell innebörd.

– Däremot att det kan upplevas som njutning, men det kan ju hända hos andra också. Jag går på en taktillmassage och jag tycker att det är väldigt skönt, men det är inte sexuellt.

Hon tillägger:

– Jag tror säkert att ni kan hitta de som jobbar i gråzonen.

Du sa att du skickar vidare kunder som har ett annat syfte än det du står för till andra massörer. Hur ser du på ditt ansvar där?

– Om jag upplever att de söker någonting annat än vad jag erbjuder så ska de inte till mig. Det blir varken rätt för dem eller för mig. Då rekommenderar jag dem vidare i stället.

Då är du ju ändå en del av en bransch där kvinnor riskerar att utsättas för obehagliga och rentav farliga behandlingar. Vad tänker du om det?

– Jag har valt att jobba med respekt där varje klient bestämmer över sin egen kropp och det är ett djupt samtal innan. Jag vet att det skiljer sig väldigt mycket mellan oss i branschen och att vi gör olika. Jag kan bara tala för mitt sätt att arbeta och där är det respekt. Om en kvinna har bokat en yoni-massage och jag märker att kroppen inte är redo för det så börjar vi långsammare. Det handlar om att kroppen bestämmer i stunden. Jag vill inte skapa trauma.

Massören som på frågan om hon kan bota vestibulit svarade att "det handlar om att få kontakt med könet och att hitta spänningarna" menar att hon aldrig har utlovat några hälsoeffekter av yoni-massagen.

– Jag säger inte att det hjälper mot vestibulit, jag säger att det *kan* hjälpa.

Har du tänkt något på att en desperat kvinna i behov av hjälp ändå betalar en hög summa för något som du faktiskt inte vet hjälper?

– Vill man göra något åt ett problem så får man se till att göra det själv, om man upplever att man inte får hjälp. Jag hoppas inte att jag utger mig för att vara någon räddare eller hjälpare. Det tantriska mötet handlar ju

också om en upplevelse i stunden. Så även om du inte fick hjälp för din vestibulit så fick du i alla fall träna närvaro och uppleva något annat som kan vara en väg till sexuell njutning.

“Jag sa det här till dig i förtroende”

Den tantra-massör som rekommenderade attraktiva manliga vänner för mer ”kåthet” säger att hon är tydlig med att yoni-massage är en pseudovetenskaplig, alternativmedicinsk, metod för att bota de sjukdomar som anges. Hon säger att hon tycker att det är bra att ämnet granskas.

När det gäller rekommendationer av BDSM och ”attraktiva” män, menar hon att hon gav dessa råd i vänskaplig välmening och inte i egenskap av professionell massör, trots att vi utgav oss för att vara potentiella kunder.

Vi reagerade på att du berättar om att du har manliga vänner som kan ge mig mer av kåtheten för att de är attraktiva. För oss låter det som köp av sexuell tjänst.

– Ja, nu sa jag det i förtroende utan att ta betalt för det. Jag är mindre försiktig när jag uttrycker mig och det är personer som jag känner. Jag blandar ihop lite privat och professionellt här. Det där tog jag inte betalt för eller så.

VAD ÄR KÖP AV SEXUELL TJÄNST?

■ Den som mot ersättning skaffar sig en tillfällig sexuell förbindelse döms om inte gärningen är belagd med straff enligt brottsbalken för köp av sexuell tjänst till böter eller fängelse i högst sex månader.

FOTNOT. Expressen har sökt influencerna Bianca Ingrosso, Margaux Dietz, Maxinne Björk och Hanna Friberg för en kommentar. De har valt att inte återkomma.